

DAS COACHING

Persönlichkeitscoaching schenkt Raum für Klarheit, Wachstum und innere Stärke. Eigene Ressourcen werden bewusst aktiviert und festgefahrene Muster werden sich lösen können.

Veränderung entsteht von innen heraus und wirkt nachhaltig im Alltag. Neues, positives Verhalten fühlt sich stimmig an, Entscheidungen werden bewusster getroffen und Herausforderungen gelassener gemeistert.

Auch belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit finden ihren Platz. Ihr Einfluss auf das heutige Erleben wird verständlich und verliert spürbar an Belastung – so entsteht mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Veränderung beginnt,
wenn du dich dir selbst
stellst!

KONTAKT



Petra Kuth



01556- 33 28 555



0172- 269 0005



info@petra-kuth.de



petra-kuth.de



LinkedIn



- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Systemische Methodenkompetenz
- ✓ Einzelcoaching
Online & Präsenz



LÖSUNGSPROZESSE

Fehlen dir immer wieder Lösungen für schwierige Lebenssituationen, die dich bereits länger belasten?



In diesen Fällen ist ein Coaching eine außergewöhnlich erfolgreiche Methode. Es zielt darauf ab, verlorene Stärken zu reaktivieren.

Durch nachhaltige Prozesse werden negative Gefühle aufgelöst, um dauerhaft Raum für neue positive Emotionen zu schaffen. Mithilfe von lösungs- und ressourcenorientierten Strategien erreichen Sie Ihr Ziel.



UNSER ANGEBOT

Suche dir ein Coaching aus, das zu deinen eigenen Bedürfnissen passt.

Kickstart Coaching

8 Termine

2 Stunden pro Einheit

16 Stunden Gesamtlänge

Premium Coaching

8 Termine

2,5 Stunden pro Einheit

20 Stunden Gesamtlänge

Master Coaching

8 Termine

3 Stunden pro Einheit

20 Stunden Gesamtlänge

METHODEN

Im Systemischen Persönlichkeitscoaching werden verschiedene Methoden eingesetzt, wie z. B.:

- Wertearbeit
- Innere-Kind-Arbeit
- Angstauflösung
- Visualisierungstechniken

- NLP
- EMDR
- Mentalarbeit
- Reframing Time-Line

